PLAQUETTE D'ACTIVITES

SAISON 2024-2025

Centre Social et Culturel
LA PROVENCE

ACTIVITÉS
POUR TOUS

ENCAGNANE

S'ENGAGER
ENSEMBLE

10 Bd du Maréchal Juin
13090 Aix en Provence
04 42 59 19 73

Centre Social et Culturel La Provence
csc_la_provence
www.csc-laprovence.com

PRESENTATION

Bienvenue au Centre Social et Culturel La Provence pour une année placée sous le signe du renouveau ! Avec une nouvelle direction dynamique à sa tête, notre centre se réinvente pour mieux répondre aux besoins des habitants. Notre équipe, renouvelée et motivée, est prête à travailler avec nos partenaires pour réaliser de beaux projets.

Cette année, nous sommes fiers de proposer de nouvelles activitées adaptées à tous les âges et niveaux, pour que chacun puisse s'exprimer. Nos activités jeunesse continuent de se diversifier et notre centre de loisirs gagne en qualité, offrant des expériences ludiques et éducatives aux jeunes !

Le Pôle Seniors se développe également, avec une programmation enrichie pour les plus de 60 ans, incluant des sorties culturelles et des ateliers créatifs. Nous croyons fermement en l'importance de la participation citoyenne, c'est pourquoi nous mettons en place des commissions dans le quartier avec les habitants. Ces initiatives permettront de renforcer les liens et d'améliorer notre cadre de vie ensemble.

Le Pôle Famille permettra aux familles de partager des activités ensemble, incluant des sorties et des séjours cette année. Des projets participatifs seront mis en place pour atteindre cet objectif.

En 2024-2025, le Centre Social et Culturel La Provence s'engage à être un lieu de rencontre, de partage et d'épanouissement pour tous. Rejoignez-nous pour vivre cette nouvelle aventure et contribuer à la richesse de notre quartier. Ensemble, faisons de cette année un succès collectif !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter ou à visiter notre site web. Suivez-nous également sur les réseaux sociaux pour rester informés de toutes nos actualités et événements.

À bientôt au Centre Social et Culturel La Provence !

Centre Social et Culturel
LA PROVENCE

LA FAMILLE

CAFÉ FAMILLE

Chaque troisième mercredi du mois de 14h30 à 16h30, ces rencontres vous permettent d'échanger avec la référente famille et d'autres parents autour d'un café. Des thèmes peuvent se mettre en place selon vos besoins et envies.

Sorties Familles

Pendant toutes les vacances scolaires une programmation des sorties est proposée au fil des semaines.

Participez à la programmation avec l'équipe !

Atelier couture

Le centre met à disposition son matériel de couture aux couturiers débutants comme experts **les jeudis après-midis avec Dominique !**

DES ACTIONS FÉMININES

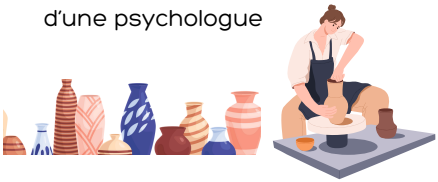
Santé avec REGLES ELEMENTAIRES

En partenariat avec l'association "Règles Élémentaires", nous disposons d'un point de distribution de produits d'hygiène intime. Présentez-vous à l'accueil du centre social pour en bénéficier.
& Des préservatifs sont à la disposition de Tous ainsi que des ateliers de Prévention des Risques liés aux infections sexuellement transmissibles.

ATELIERS DE POTERIE & "PAPOTERIE"

Tous les mercredis du 02 octobre au 18 décembre 2024

De 18h30 à 19h30
avec la présence d'une artiste et d'une psychologue



STAGE "RIPOSTE"

Un stage de prévention des agressions, d'autodéfense et d'empowerment pour un groupe de 10 à 16 femmes (à partir de 16 ans),

Les 10 et 12 décembre toute la journée.

Inscriez-vous vite !

Groupe de Parole
animé par le CIDFF Phocéen

Tous les 3èmes mercredi du mois.
Réservé aux femmes exclusivement.
Renseignements 04.96.11.07.99 - CIDFF
Et prise de contact avec Isabelle - 06.63.95.19.68

LES CIDFF EN RÉGION SUD
à vos côtés pour une nouvelle année féministe

Accompagnement de la Parentalité

Sur la base de rendez-vous individuels et des besoins recensés lors des rencontres au cours de l'année. Les parents sont accueillis dans un espace serein où le personnel est disponible et à l'écoute.

Contact : Référente Famille & Directrice Petite Enfance

Des ateliers parents-enfants 1 fois / mois

- 23/10/24 : Pâte dégoulinante d'Halloween
- 13/11/24 : Peinture sur miroir
- 18/12/24 : Motricité libre
- 22/01/25 : Collages
- 12/02/25 : Eveil sensoriel
- 12/03/25 : Jeux de constructions
- 16/04/25 : Parcours de motricité
- 14/05/25 : Transvasement
- 18/06/25 : Lectures d'histoires Kamishibai

Des Ateliers toute l'année

Intervention d'une diététicienne : le 2 octobre matin.

Gestes de 1ers secours Pédiatriques : le mercredi 20 novembre matin.

Et d'autres toute l'année...

NEW!

Moments Culturels à Partager en Famille

Chaque premier mercredi du mois, rejoignez-nous au 20 000 Lieux ou au Centre Social et Culturel pour une parenthèse conviviale où petits et grands découvrent et partagent ensemble la richesse de la culture dans une ambiance chaleureuse et participative.

Contact : Médiatrice Sociale et Culturelle

LES ACTIONS COLLECTIVES

Les commissions habitants

Ces groupes sont composés d'administrateurs(trices), de professionnels du Centre Social et Culturel et de toutes autres personnes souhaitant apporter leur soutien à la réalisation de notre projet social.

Les thèmes sont : parentalité, enfance et jeunesse.

Prochaines dates :
Mercredi 16 octobre 2024 : 18h-20h
Mercredi 15 janvier 2025 : 18h-20h
Mercredi 19 mars 2025 : 18h-20h

S'inscrire à l'accueil pour y participer, la seule condition : être adhérent.

Les Cantines du Monde

Un projet collectif où des bénévoles du Centre Social confectionnent des repas à thème plusieurs fois par an, favorisant la découverte culinaire, la transmission de compétences, et le partage convivial entre habitants. Ces moments permettent également de financer des projets collectifs, comme un séjour familial, en instaurant une dynamique solidaire et participative.

Contact : Référente Famille

Les chantiers Jeunes

Tout au long de l'année, les jeunes du secteur jeunes s'engagent dans des chantiers solidaires pour embellir le quartier et améliorer le cadre de vie des habitants, créant ainsi un impact positif et durable dans leur environnement.

Les actions éco-citoyennes

Le CSCLP en partenariat avec **Recyclop**, a installé un cendrier spécifique sur sa façade et collecte les mégots pour les recycler. Nous sensibilisons les fumeurs en offrant des cendriers de poche en bambou et liège pour réduire la pollution.

Le CSCLP organise deux fois par an des **vide-greniers** et des **gratiférias**, offrant aux habitants l'occasion de donner, échanger ou vendre des objets dans une démarche conviviale et écoresponsable.

Le Centre Social et Culturel La Provence participe chaque année au **World Clean Up Day**, mobilisant les habitants pour une journée de nettoyage et de sensibilisation à la protection de l'environnement.

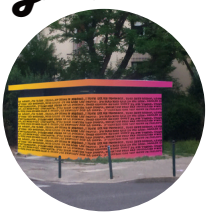
Contact : Médiatrice Sociale et Culturelle
Pendant la semaine de Réduction des Déchets en Novembre !

Le jardin partagé Lou Grillet en partenariat avec Collectif AGIR

Nous disposons d'une parcelle au jardin partagé Lou Grillet, située Bd. du Président Kennedy pour tous ceux qui souhaitent s'y investir.

Des permanences sont proposées **le mercredi de 10h à 12h par le Collectif AGIR !**

Création d'un circuit Artistique à Encagnane



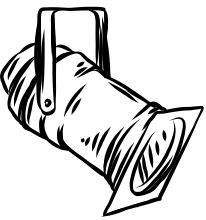
Participez à la création du parcours Art&Vous, une véritable balade culturelle à travers notre quartier ! Nous mettons en place un balisage avec cartes et QR codes pour découvrir les œuvres d'art, et nous avons besoin de vous pour retracer leur histoire. Rejoignez-nous dans ce projet collaboratif pour donner vie à notre patrimoine artistique !

CULTURE POUR TOUS

Les rencontres Culturelles

La médiatrice sociale et culturelle vous donne rendez- les lundis tous les 15 jours pour un temps de médiation culturelle. Au programme : présentation de l'offre culturelle d'Aix-en-Provence, préparation de visites guidées, ateliers de pratiques artistiques et réservations de sorties et spectacles avec le dispositif solidaire de Cultures du Cœur !

Un lundi sur deux de 14h - 16h



Théâtre Forum

Exprimez-vous autrement avec notre nouvelle activité de théâtre Forum ! Animée par Magida Bel Abbes, notre nouvelle médiatrice sociale et culturelle, cette aventure théâtrale vous invite à explorer des thématiques sociales et à imaginer ensemble des solutions. De nombreux projets passionnants vous attendent, rejoignez-nous pour une expérience participative et engagée !

Résidences d'Artistes

Plongez dans l'univers de la création avec notre projet 'L'Art et Vous' ! Cette année, nous avons l'honneur d'accueillir l'artiste ABNS pendant les vacances de la Toussaint. Ensemble, avec les habitants, nous redonnerons vie à la salle Famille à travers une fresque collective. Venez participer à cette expérience artistique unique et laissez votre empreinte sur le centre social !

SENIORS

LA FOLIE DU JEUDI

LES RENDEZ-VOUS DES PLUS DE 60ANS*

Tous les 15 jours, au programme : diverses activités et animations !
Venez les découvrir de 14h30 à 16h30.

Contact : Référente Famille et Pascale

Des ateliers Santé

- **BOUGER POUR GARDER MON EQUILIBRE**

Tous les jeudis à partir du 19 septembre 2024 jusqu'au 19 décembre 2024.

- **ATELIER "VIENS BOIRE UN PETIT COUP"**

Le 14 novembre 2024.

- **PREVENTION ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE ET GESTES QUI SAUVENT**

Le 16 janvier 2025.

Et d'autres toute l'année...

Sorties culturelles

Amateurs de découvertes culturelles ? Rejoignez-nous pour proposer et participer à des sorties enrichissantes ! Musées, expositions, spectacles... Partagez vos envies et construisons ensemble un programme culturel à votre image !

Des sorties randonnées

Envie de découvrir de nouveaux horizons ? Venez partager vos idées de randonnées et contribuer à organiser des sorties en pleine nature ! Vos suggestions sont les bienvenues pour explorer ensemble les plus beaux coins de notre région.

LA PETITE ENFANCE

La Crèche "Le Petit Panda"

Accueille les enfants de la marche à 3 ans dont les parents résident à Aix en Provence.

Le Petit Panda porte une attention particulière au bien-être des enfants et accompagne les parents qui se trouvent dans une difficulté passagère de la vie ou dans une démarche d'insertion sociale ou professionnelle.

Une équipe diplômée de la petite enfance :
(1 Éducatrice de Jeunes Enfants, 3 Auxiliaires de Puériculture, une apprentie Educatrice de Jeunes Enfants et une stagiaire 3ème année Éducatrice de Jeunes Enfants) proposent un accueil bienveillant dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité afin de favoriser le bien-être, l'épanouissement et la socialisation de chaque enfant.

Du lundi au vendredi de 8h à 18h.
Fermeture en août et lors vacances scolaires de fin d'année.

Lieu d'accueil enfants-parents La Souris Verte

Lieu de rencontre et d'échanges anonyme et gratuit pour tous les parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 6 ans. Accueillis par des professionnels, c'est un espace de jeux et de socialisation du jeune enfant.
Les mercredis et vendredis de 9h à 11h30.

L'ENFANCE

Le Centre de Loisirs Les "Aix Plorateurs"

Lieu d'accueil de loisirs destiné aux enfants âgés de 3 à 11 ans, situé dans les locaux de **l'Ecole Jacques Prévert : 21 Av. de Tübingen, 13090 Aix-en-Provence**.
Le service n'est pas disponible pendant trois semaines en août et pendant les vacances de fin d'année.

Cette année le projet pédagogique mettre à l'honneur la mythologie Grecque.

Pour les mercredis, les enfants peuvent être accueillis à la demi-journée, avec la possibilité d'avoir un repas inclus.
Les horaires d'accueil sont les suivants :

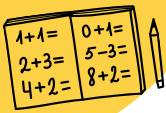
- **Journée complète : 7h30/9h00 - 16h45/17h30**
- **Demi-journée (matin) : de 7h30 à 13h30**
- **Demi-journée (après-midi) : de 11h30 à 17h30**
- **Dépassement facturé en supplément : 17h30-18h**

ON RECRUTE

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE DES ANIMATEURS BAFA

LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES



Accompagnement Scolaire du CE1 à la 3ème

Pour les enfants du CE1 au CM2 de l'Ecole Giono
Accueil au 20 000 Lieu (Le Nautilus) les mardis et jeudis de 17h30 à 19h

Pour les enfants du CE1 au CM2 des écoles du quartier
Accueil au Centre Social les mardis et jeudis de 17h30 à 19h

Pour les collégiens du quartier d'Encagnane
Accueil au Centre Social les lundiis et vendredis de 17h30 à 19h

Nous sommes Référent Parentalité Numérique sur le Pays d'Aix !

FÉDÉRATION BOUCHES-DU-RHÔNE la ligue de l'enseignement

Partenariat avec la Ligue de l'Enseignement

Toute l'année nous proposerons des animations d'ateliers "parentalité numérique" avec la "Trousse à Projets" directement dans les écoles et collèges de vos enfants !

Nos projets "Vacances pour Tous les enfants et Jeunes d'Encagnane"

Des séjours seront proposés du 15 juillet au 02 août pour les enfants et les jeunes de 6 à 17 ans.

LES ADOS

L'Accueil Jeunes

L'Accueil Jeunes, lieu agréé par les services de la Jeunesse et des Sports, est un espace de rencontres, d'échanges et d'informations pour les jeunes adolescents de 14 à 17 ans.

Des animations sportives et culturelles sont proposées, et les jeunes sont encouragés à partager leurs idées puis à les réaliser.

Mercredi de 14h à 18h.
Vendredi de 17h30 à 20h.
Samedi de 14h à 18h et soirées.
Vacances scolaires de 11h à 19h.

Programme Passerelle 11/13 ans

Cet accueil se déroule dans la salle dédiée à la Jeunesse dans les locaux du centre social.
Les mercredis et les vacances scolaires - plannings et horaires selon les périodes.

LES PERMANENCES

Pôle Numérique Accès aux Droits et Médiation Sociale

Nous vous accompagnons dans l'usage des outils numériques et dans vos démarches administratives dématérialisées.

Sur rendez-vous les lundis et jeudis de 9h30 à 12h30 au Centre Social & au local du Gémeau (29 Rue Blaise Cendrars, 13090 Aix en Provence)

Les Permanences des Partenaires

Cours de Code de la Route par l'ASTI
Lundi de 9h à 11h
Mardi de 9h30 à 11h

Association Valentin Hauy
1er et 3ème mardi du mois
de 13h30 à 17h

CIDFF Service Juridique
2ème et 4ème mardi du mois
14h à 17h

SAS La Chaumière
Jeudi de 9h à 13h

Association SOURCE
Jeudi de 13h30 à 17h

Groupe de parole (CIDFF)
3eme mercredi du mois 9h-12h

Aix en Vue
Mardi de 9h00 à 12h30 e de 13h30 à 16h30

LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE BIEN ÊTRE

Lundi

Tai Chi Chuan : 17h-18h

Aixtra Swing : 19h30 - 20h30 et 20h35 - 21h35

Rockaliente : 19h à 22h
(West coast swing)

Mardi

Gym douce : 9h à 10h

Danse africaine Sunu Africa : 19h à 21h

Mercredi

Danse Eveil corporel (-6 ans) : 13h30 à 14h30

New style danse (6-9 ans) : 14h30 à 15h30

New style danse (10- 14 ans) : 15h30 à 16h30

Baby-Hip-Hop : 16h30 à 17h30

Break Danse (+6 ans) : 17h30 à 18h30

Zumba : 18h30 à 19h30

Rockaliente : 19h30 à 22h30 (Bachata, Rock)

Jeudi

Yoga : 17h30 à 18h45

Rockaliente : 19h à 20h30
(Rock)

Chant Gospel : 19h30 à 21h30

Vendredi

Dancehall/Reggeaton :
18h30 à 20h00

Samedi

Danse orientale : 10h00 à 12h00

Les activités sont destinées aux adultes hormis celles où figurent les âges (pour les enfants).

Bal Populaire pour les 60 ans d'Encagnane

Le 28 septembre, le Centre Social et Culturel La Provence investit la place Romée de Villeneuve pour une journée festive célébrant les 60 ans du quartier d'Encagnane, avec un bel orchestre qui jouera jusqu'au bout de la nuit ! En partenariat avec La Maison de Quartier la Mareschale & la Direction Politique de la Ville.

Cette initiative sera reconduite dans les années à venir afin que la place Romée de Villeneuve continue de vivre ses plus beaux moments en famille, dans un esprit de fête et de convivialité.

NOS ÉVÈNEMENTS ANNUELS

Journée Portes Ouvertes

MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024

Spectacle de Noël

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

Journée Internationale des Droits des Femmes

SAMEDI 8 MARS 2025

Fête de l'Été

SAMEDI 14 JUIN 2025

LES GRILLES TARIFAIRES

Nos tarifs ACM (mercredis et vacances scolaires) de 3 ans à 13 ans

Quotient Familial	Journée Complète 10h	Demi-journée 6h avec repas
De 1 à 300	6.80€	4.08€
De 301 à 400	7.80€	4.68€
De 401 à 500	8.80€	5.28€
De 501 à 600	10€	6€
De 601 à 700	11.20€	6.72€
De 701 à 800	12.20€	7.32€
De 801 à 1200	16.60€	9.96€
De 1201 à 9999	18.80€	11.28€

Pour toutes les activités du Centre Social et Culturel « La Provence », le tarif se calcule en fonction de votre quotient familial. N'oubliez pas de vous munir de votre numéro d'allocataire CAF ou de votre dernier avis N-1.

- Une réduction de 140€ pour les bénévoles au soutien scolaire.

Modes de règlements possibles par : Chèques, Espèces, Chèques ANCV.

*Pour les activités sportives, le certificat médical est obligatoire.

Nos tarifs Activités sportives et de Bien Être adultes

Quotient Familial	Tarif annuel (1 activité)	Tarif annuel (2 activités)
O à 1000	150€	250€ ~~au lieu de 300€~~
1001 à 2000	200€	350€ ~~au lieu de 400€~~
2001 et +	250€	450€ ~~au lieu de 500€~~

Le Centre Social accepte l'aide de l'Etat attribuée aux familles & accepte les chèques Sport de la CAF 13

LES GRILLES TARIFAIRES

Nos tarifs Activités enfants (Danse, Éveil Corporel, Hip-Hop -18 ans)

Quotient Familial	Annuel (33 mercredis/an)
De 0 à 350	100€
De 351 à 800	130€
De 801 à 1000	160€
De 1001 à 1200	190€
1201 et +	210€

Nos tarifs Crèche

De 0.45 cts de l'heure à 2.50€ selon l'avis d'imposition N-2 et le nombre d'enfants à charge.

Nos tarifs Accueil Jeunes 14/17 ans

Forfait annuel : 20€
Adhésion annuelle : 9€

A régler dès l'inscription du jeune.

LA VIE ASSOCIATIVE

Les tarifs des adhésions à l'Association

Adhésion bénéficiaires RSA, + de 60 ans (SENIORS) et 14/17 ans
9€/an

Adhésion pour toute la famille
18€/an

L'adhésion est valable pour une année scolaire de septembre à août ou de juillet à juin.

Les adhérents sont celles et ceux qui partagent les valeurs et le projet de l'association. Ils contribuent au développement du Centre Social et Culturel par la parole lors d'assemblées, ainsi que lors des activités, sorties, ateliers, événements...

Rendez vous à l'accueil du Centre Social et Culturel La Provence pour compléter votre adhésion.

Devenir membre du Conseil d'Administration, pourquoi pas ?

Le conseil d'administration a pour responsabilité de définir les orientations politiques et stratégiques, de prendre les décisions, de réfléchir et débattre sur les sujets qui vont permettre la réalisation du projet social de l'association. C'est à lui de valider les décisions qui engagent l'association proposées soit par le bureau, soit par des commissions de travail.

Vous avez une voix à donner pour faire avancer les choses, réfléchir ensemble et pour s'investir autrement. On parle de tout, des activités, des comptes. On prend des décisions pour la vie du Centre Social.

Ce n'est pas toujours facile, mais on peut donner son avis et prendre des décisions ensemble. Ensemble, c'est toujours mieux !

L'Assemblée Générale

Elle a lieu tous les ans au mois de Juin, et vous y êtes conviés si vous êtes adhérent.

C'est le premier lieu d'expression démocratique. C'est le lieu où l'on rend compte à tous les adhérents de la vie de l'association au travers :

- Un rapport moral : le sens et le pourquoi de l'action,
- Un rapport d'activité : ce qui a été fait,
- Un rapport financier : ce que cela a coûté,

Vous pouvez venir échanger avec nous à ce moment-là sur nos actions et venir nous poser vos questions. C'est au moment de l'assemblée générale que sont élues de nouvelles personnes et que le conseil d'administration est renouvelé par tiers sortant.

PRENEZ DES NOTES

CONTACTS

Accueil, renseignements et inscriptions :
csclaprovence.accueil@gmail.com

Direction :
adeliedauphin.csclaprovence@gmail.com
06.59.07.91.44

Petite Enfance :
csclaprovence.petiteenfance@gmail.com
06.10.34.12.11 (crèche) & 06.69.38.62.80

Centre de loisirs :
csclaprovence.acm@gmail.com
07.60.83.15.89

Familles :
csclaprovence.famille@gmail.com
06.69.30.77.27

Numérique :
csclaprovence.animjeune@gmail.com

Culture :
csclaprovence.mediation@gmail.com
07.63.09.16.24

Jeunes :
csclaprovence.jeune@gmail.com
07.64.54.86.08

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Accueil & Horaires d'ouverture au public

Lundi : 14h00- 18h00

Mardi : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

Mercredi et Jeudi : 9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h00

Vendredi : 8h00 - 12h30

Fermé tous les lundis matins
et les vendredis après-midis

10 Bd du Maréchal Juin,
13090 Aix en Provence
04 42 59 19 73

Avec le soutien de nos partenaires

Allocations Familiales – Caf des Bouches-du-Rhône – Aix en Provence La Ville – Liberté • Égalité • Fraternité – République Française – Département Bouches-du-Rhône – Centres Sociaux