

# Faites du Sport au Centre Social ! Saison 2025-2026

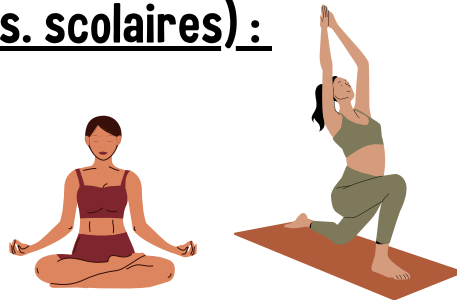
| Septembre 2025                               | Octobre 2025                                 | Novembre 2025                                | Décembre 2025                                | Janvier 2026                                 | Février 2026                                 | Mars 2026                                    | Avril 2026                                  | Mai 2026                                     | Juin 2026                                    |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 Lu 36                                      | 1 Me                                         | 1 Sa Toussaint                               | 1 Lu Pilates 1                               | 1 Je Fermeture Centre                        | 1 Di                                         | 1 Di                                         | 1 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 1 Ve Fête du Travail                         | 1 Lu Pilates 1                               |
| 2 Ma                                         | 2 Je Yoga                                    | 2 Di                                         | 2 Ma                                         | 2 Ve                                         | 2 Lu Pilates 1                               | 2 Lu Pilates 1                               | 2 Je Yoga                                   | 2 Sa Fermeture Centre                        | 2 Ma                                         |
| 3 Me                                         | 3 Ve Pilates 2                               | 3 Lu Pilates 1                               | 3 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse  | 3 Sa                                         | 3 Ma                                         | 3 Ma                                         | 3 Ve Pilates 2                              | 3 Di                                         | 3 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse  |
| 4 Je                                         | 4 Sa Danse Folklorique Orientale             | 4 Ma                                         | 4 Je Yoga                                    | 4 Di                                         | 4 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse  | 4 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse  | 4 Sa Danse Folklorique Orientale            | 4 Lu Pilates 1                               | 4 Je Yoga                                    |
| 5 Ve                                         | 5 Di                                         | 5 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse  | 5 Ve Pilates 2                               | 5 Lu Pilates 1                               | 5 Je Yoga                                    | 5 Je Yoga                                    | 5 Di Dimanche de Pâques                     | 5 Ma                                         | 5 Ve Pilates 2                               |
| 6 Sa                                         | 6 Lu Pilates 1                               | 6 Je Yoga                                    | 6 Sa Danse Folklorique Orientale             | 6 Ma Épiphanie                               | 6 Ve Pilates 2                               | 6 Ve Pilates 2                               | 6 Lu Lundi de Pâques 15                     | 6 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse  | 6 Sa Danse Folklorique Orientale             |
| 7 Di                                         | 7 Ma                                         | 7 Ve Pilates 2                               | 7 Di                                         | 7 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse  | 7 Sa Danse Folklorique Orientale             | 7 Sa Danse Folklorique Orientale             | 7 Ma                                        | 7 Je Yoga                                    | 7 Di                                         |
| 8 Lu 37                                      | 8 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse  | 8 Sa Danse Folklorique Orientale             | 8 Lu Pilates 1                               | 8 Je Yoga                                    | 8 Di                                         | 8 Di                                         | 8 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 8 Ve Fête de la Victoire                     | 8 Lu Pilates 1                               |
| 9 Ma                                         | 9 Je Yoga                                    | 9 Di                                         | 9 Ma                                         | 9 Ve Pilates 2                               | 9 Lu Pilates 1                               | 9 Lu Pilates 1                               | 9 Je Yoga                                   | 9 Sa Danse Folklorique Orientale             | 9 Ma                                         |
| 10 Me Journée Portes Ouvertes                | 10 Ve Pilates 2                              | 10 Lu Fermeture Centre                       | 10 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 10 Sa Danse Folklorique Orientale            | 10 Ma                                        | 10 Ma                                        | 10 Ve Pilates 2                             | 10 Di                                        | 10 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse |
| 11 Je                                        | 11 Sa Danse Folklorique Orientale            | 11 Ma Armistice                              | 11 Je Yoga                                   | 11 Di                                        | 11 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 11 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 11 Sa Sport AfroVibes                       | 11 Lu Pilates 1                              | 11 Je Yoga                                   |
| 12 Ve                                        | 12 Di                                        | 12 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 12 Ve Pilates 2                              | 12 Lu Pilates 1                              | 12 Je Yoga                                   | 12 Je Yoga                                   | 12 Di                                       | 12 Ma                                        | 12 Ve Pilates 2                              |
| 13 Sa Danse Folklorique Orientale            | 13 Lu Pilates 1                              | 13 Je Yoga                                   | 13 Sa Danse Folklorique Orientale            | 13 Ma                                        | 13 Ve Pilates 2                              | 13 Ve Pilates 2                              | 13 Lu                                       | 13 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 13 Sa Danse Folklorique Orientale            |
| 14 Di                                        | 14 Ma                                        | 14 Ve Pilates 2                              | 14 Di                                        | 14 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 14 Sa                                        | 14 Sa Danse Folklorique Orientale            | 14 Ma                                       | 14 Je Ascension                              | 14 Di                                        |
| 15 Lu Pilates 1                              | 15 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 15 Sa Danse Folklorique Orientale            | 15 Lu Pilates 1                              | 15 Je Yoga                                   | 15 Di                                        | 15 Di                                        | 15 Me                                       | 15 Ve Fermeture Centre                       | 15 Lu Pilates 1                              |
| 16 Ma                                        | 16 Je Yoga                                   | 16 Di                                        | 16 Ma                                        | 16 Ve Pilates 2                              | 16 Lu                                        | 16 Lu Pilates 1                              | 16 Je                                       | 16 Sa Fermeture Centre                       | 16 Ma                                        |
| 17 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 17 Ve Pilates 2                              | 17 Lu Pilates 1                              | 17 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 17 Sa Danse Folklorique Orientale            | 17 Ma                                        | 17 Ma                                        | 17 Ve                                       | 17 Di                                        | 17 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse |
| 18 Je Yoga                                   | 18 Sa Sport AfroVibes                        | 18 Ma                                        | 18 Je Yoga                                   | 18 Di                                        | 18 Me                                        | 18 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 18 Sa                                       | 18 Lu Pilates 1                              | 18 Je Yoga                                   |
| 19 Ve Pilates 2                              | 19 Di                                        | 19 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 19 Ve Pilates 2                              | 19 Lu Pilates 1                              | 19 Je                                        | 19 Je Yoga                                   | 19 Di                                       | 19 Ma                                        | 19 Ve Pilates 2                              |
| 20 Sa Danse Folklorique Orientale            | 20 Lu                                        | 20 Je Yoga                                   | 20 Sa Sport AfroVibes                        | 20 Ma                                        | 20 Ve                                        | 20 Ve Pilates 2                              | 20 Lu                                       | 20 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 20 Sa Danse Folklorique Orientale            |
| 21 Di                                        | 21 Ma                                        | 21 Ve Pilates 2                              | 21 Di                                        | 21 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 21 Sa                                        | 21 Sa Danse Folklorique Orientale            | 21 Ma                                       | 21 Je Yoga                                   | 21 Di                                        |
| 22 Lu Pilates 1                              | 22 Me                                        | 22 Sa Danse Folklorique Orientale            | 22 Lu                                        | 22 Je Yoga                                   | 22 Di                                        | 22 Di                                        | 22 Me                                       | 22 Ve Pilates 2                              | 22 Lu Pilates 1                              |
| 23 Ma                                        | 23 Je                                        | 23 Di                                        | 23 Ma                                        | 23 Ve Pilates 2                              | 23 Lu                                        | 23 Lu Pilates 1                              | 23 Je                                       | 23 Sa Danse Folklorique Orientale            | 23 Ma                                        |
| 24 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 24 Ve                                        | 24 Lu Pilates 1                              | 24 Me                                        | 24 Sa Danse Folklorique Orientale            | 24 Ma                                        | 24 Ma                                        | 24 Ve                                       | 24 Di Pentecôte                              | 24 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse |
| 25 Je Yoga                                   | 25 Sa Vacances scolaires                     | 25 Ma                                        | 25 Je                                        | 25 Di                                        | 25 Me                                        | 25 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 25 Sa Danse Folklorique Orientale           | 25 Lu Lundi de Pentecôte 22                  | 25 Je Yoga                                   |
| 26 Ve Pilates 2                              | 26 Di                                        | 26 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 26 Ve                                        | 26 Lu Pilates 1                              | 26 Je                                        | 26 Je Yoga                                   | 26 Di                                       | 26 Ma                                        | 26 Ve Pilates 2                              |
| 27 Sa Danse Folklorique Orientale            | 27 Lu                                        | 27 Je Yoga                                   | 27 Sa                                        | 27 Ma                                        | 27 Ve                                        | 27 Ve Pilates 2                              | 27 Lu Pilates 1                             | 27 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 27 Sa Danse Folklorique Orientale            |
| 28 Di                                        | 28 Ma                                        | 28 Ve Pilates 2                              | 28 Di                                        | 28 Me Boxe 1 et 2 + Baby HipHop + Breakdanse | 28 Sa                                        | 28 Sa Danse Folklorique Orientale            | 28 Ma                                       | 28 Je Yoga                                   | 28 Di                                        |
| 29 Lu Pilates 1                              | 29 Me                                        | 29 Sa Danse Folklorique Orientale            | 29 Lu                                        | 29 Je Yoga                                   | 29 Me                                        | 29 Me                                        | 29 Di Passage à l'heure d'été               | 29 Ve Pilates 2                              | 29 Lu 27                                     |
| 30 Ma                                        | 30 Je                                        | 30 Di                                        | 30 Ma                                        | 30 Ve Pilates 2                              | 30 Lu                                        | 30 Lu Pilates 1                              | 30 Je Yoga                                  | 30 Sa Danse Folklorique Orientale            | 30 Ma                                        |
|                                              | 31 Ve                                        |                                              | 31 Me                                        | 31 Sa Danse Folklorique Orientale            | 31 Ma                                        | 31 Ma                                        |                                             | 31 Di                                        |                                              |

## Cours adultes en semaine (hors vacs. scolaires) :

Lundi : Pilates 1 - 17h à 18h

Jeudi : Yoga - 17h30 à 18h45

Vendredi : Pilates 2 - 18h à 19h



## Cours adultes le samedi (hors vacs. scolaires) :

Tous les samedis 10h à 11h : Danse Folklorique Orientale

Un samedi / mois 10h à 11h30 : AfroVibes (Sport dansé)



## Cours Enfants les mercredis (hors vacs. scolaires) :

Boxe 7-9 ans : 13h à 14h

Boxe 9-13 ans : 14h à 15h

Baby Hip Hop : 16h30-17h30

Breakdanse : 17h30-18h30

